CORSO A.B. “P” FULL BUSTO GAROLFO

Via Busto Arsizio, 102, 20038 - Busto Garolfo (MI)

Data	Orario	Lezione	Modalità
VENERDÌ 25/09	19.30-20.30	Presentazione del corso con Fiduciario	In aula
	20.30-21.30	Test ingresso abilità natatorie	Pratica in acqua
20 ore 40 minuti di video lezioni su portale FAD Federnuoto (Formazione a Distanza)			Formazione on line
VENERDÌ 09/10	20.30-22.00	Perfezionamento Stile Rana e Rana dorsale	Pratica in acqua
VENERDÌ 16/10	20.30-22.00	Es. di nuoto: eseguire metri 400 di nuoto continuato a sl	Pratica in acqua
DOMENICA 18/10	10.00-11.30	L'AB e la sorveglianza. Tecniche di salvataggio acquatico.	Presenza in aula
	11.30-12.30	Tecniche di recupero di soggetto in stato di pericolo in acqua	Presenza in aula
	12.30-13.30	Perfezionamento nuotate di salvamento	Presenza in aula
	14.00-16.00	Perfezionamento nuotate di salvamento	Pratica in acqua
MARTEDÌ 20/10	19.30-21.30	Acquisizione di capacità di intervento pratico I	Pratica a secco
	21.30-22.30	Acquisizione di capacità di intervento pratico I (scenari pratici)	Pratica a secco
VENERDÌ 23/10	20.30-21.30	Tecniche specifiche di nuoto per finalità di salvamento	Presenza in aula
	21.30-22.00	Le tecniche di nuotata del Salvamento	Presenza in aula
DOMENICA 25/10	10.00-10.30	Entrata in acqua, approccio al pericolante	Presenza in aula
	10.30-11.00	Le prese di trasporto	Presenza in aula
	11.00-11.30	Le liberazioni	Presenza in aula
	11.30-12.00	Le tecniche di nuotata del Salvamento	Pratica in acqua
	12.00-13.15	Entrata in acqua, approccio al pericolante	Pratica in acqua
MARTEDÌ 27/10	19.30-22.30	Acquisizione di capacità di intervento pratico II	Pratica a secco
VENERDÌ 30/10	20.30-21.30	Le prese di trasporto	Pratica in acqua
	21.30-22.15	Le liberazioni	Pratica in acqua
SABATO 07/11	14.45-15.45	BLSD TEORIA	Presenza in aula
	15.15-19.45	BLSD PRATICA	Pratica a secco
MARTEDÌ 10/11	20.30-22.30	Utilizzo pallone AMBU ed Ossigeno	Pratica a secco
VENERDÌ 13/11	20.30-22.00	Esercitazioni di nuoto in apnea	Pratica in acqua
VENERDÌ 20/11	19.30-20.30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Presenza in aula
	20.30-22.30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Pratica in acqua
VENERDÌ 27/11	20:00-20:30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Presenza in aula
	20.30-21.15	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Pratica in acqua
VENERDÌ 04/12	20.30-21.00	L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra	Pratica in acqua
	21.00-21.30	La specificità dell'intervento con traumatizzati	Pratica in acqua
	21.30-22.15	Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche	Pratica in acqua
SABATO 12/12	11.30	Esame teorico, pratica a seguire	

TOTALE ORE LEZIONI	83h40'
TEORIA	29h40' (20h40' FAD + 9h in presenza in aula)
PRATICA	23h (8h a secco + 15h in acqua)
*TIROCINIO**	*30h*

LEGENDA COLORI LEZIONI IN PRESENZA

Teoria in presenza

Pratica in acqua

Pratica a secco

Teoria + Pratica in presenza: modulo BLSD per il rilascio dell’autorizzazione all’utilizzo del defibrillatore semiautomatico

• N.B. Per accedere all’esame finale occorre aver svolto ***30 ORE DI TIROCINIO PRATICO** presso una società affiliata FIN o una Scuola Nuoto Federale FIN.

• La frequenza al corso è obbligatoria, è ammessa una percentuale di assenze non superiore al 10% del totale per essere ammessi all’esame finale.